

# Los 5 elementos

## Conocimiento, práctica y operatividad



Esta formación en-linea, esta diseñada para explorar, entender, integrar y utilizar las cualidades de los 5 elementos que configuran, estructuran y se despliegan en lo que existe.

Os propongo un viaje de descubrimiento sobre como actúan y nos modulan los elementos Como potenciarlos, equilibrarlos, o reclamarlos para restituir el estado integral.

Aprenderemos a observar, entender, y experimentar los 5 elementos.

A ampliar nuestro conocimiento natural, y con ello regular aspectos esenciales del ser, que nos aporten plenitud, equilibrio, y que nos abran la puerta a sumergirnos en otros rangos de consciencia.

Los elementos configuran y estructuran nuestra realidad, y mas allá del elemento físico, existe un nivel ampliado y sutil, una inteligencia propia que esta a nuestro alcance, y cuyas matrices etéreas, generan la manifestación física.

Siendo los elementos parte de nuestra configuración esencial podemos recurrir a sus cualidades para completarnos, y para utilizarlas en determinados momentos, modulando nuestros estados del ser, con su resonancia.

Explorar la resonancia con los elementos, nos impulsará a descubrir y a operar una capacidad y auto-ajuste des del ámbito sutil o energético,

Asimismo esta operatividad, nos llevará a un proceso de auto-sanación que también aprenderemos a poner a disposición del resto de seres.

Acercarnos al Ser esencial, que sabe, conoce y no teme. Que fascina y es fascinado. Acercarnos al rostro antes del nacimiento.

A través de distintas fuentes de conocimiento, profundizaremos en cada uno de los 5 elementos.

La astrología como marco conceptual, el QiGong y la mirada taoísta como practica corporal integradora, y las prácticas de percepción que iremos desarrollando, nos permitirán alcanzar una resonancia con la "inteligencia" de los elementos, y conseguir operar y profundizar en un rango de realidad ampliado.



Esta formación experimental esta estructurada en 7 módulos, esencialmente prácticos. El material será suministrado a través de una web con acceso restringido.

Cada modulo está pensado para ser puesto en práctica durante 15 o 21 días. Siendo una formación en-linea, el ritmo lo marca el participante.

Se recomienda efectuar como mínimo dos practicas semanales por módulo, siguiendo los audios suministrados.

Los 7 módulos tienen como objetivo profundizar en el conocimiento de los 5 elementos. Primero, adquiriendo un estado de percepción ampliada para adentrarse en la experiencia de los 5 elementos.

Segundo aprendiendo a utilizar esta inmersión perceptiva para recuperar la armonía, equilibrio y plenitud con nuestro ser esencial.

Y tercero completando o complementando este conocimiento silencioso, con conocimiento cognitivo.

La comprensión, aprehensión y conocimiento de los elementos será ampliado y personalizado, a través de comentarios sobre la carta astral personal.

También realizaremos uno o dos encuentros en-linea personales o grupales en cada módulo, con la finalidad de clarificar temas referentes a las prácticas o al conocimiento teórico.

El precio por modulo es de 125 €.

Si realizáis el pago de una sola vez o en dos plazos el precio por modulo es de 100€ (700 € o 350 € x 2).

Realizaremos un intensivo de fin de semana presencial, para profundizar y ampliar la formación.

La fecha prevista de este fin de semana está aún por definir (marzo o abril 2025), y su coste también.



## Breve descripción de los módulos

### **Modulo 1: Lo que no funciona o falta en nuestra vida a través de los 5 elementos.**

Introducción a los elementos  
Introducción a la astrología  
Introducción al QiGong  
Practica de percepción ampliada  
Practica del “refugio interior”

### **Modulo 2: El elemento Espacio**

Qigong del corazón  
Profundizar sobre el refugio interior

### **Modulo 3: El elemento Fuego**

QiGong del Hígado  
La intuición y el bien-ser

### **Modulo 4: El elemento Tierra**

QiGong del Bazo  
La estabilidad y el centro

### **Modulo 5: El elemento Aire**

QiGong de los pulmones  
La flexibilidad y la libertad

### **Modulo 6: El elemento Agua**

QiGong de los riñones  
El bienestar y las emociones

### **Modulo 7: Utilización sanadora de los elementos**

Aprender a detectar que falta en tu vida.  
Utilizar la inteligencia de los elementos como modo para activar su resonancia en nosotros o en otros y auto-ajustarse.  
Estabilidad – Bienestar – Inspiración – Flexibilidad – Apertura.

